

Before the Storm Check-List



IF YOU MUST EVACUATE

- Have a plan** in place for evacuation. Know the location of your nearest public evacuation shelter
- Have some cash** and important documents, like insurance policies, in a waterproof folder or container
- Charge your cell phone** and any other electronic devices you may need
- Bring change of clothing:** rain gear, toiletries, sleeping bags, blankets, pillows, books and any special dietary needs
- Fill your car with gas** as soon as possible. Power outages may prevent gas pumps from working
- Have a pet?** Before you decide on a shelter, make sure they allow pets. Bring their leash, collar, two weeks of food and water, bowls, a crate, and medications ready, along with veterinary records
- Special needs shelters** are for those with disabilities or who require medical care that exceeds basic first aid. Make sure you're preregistered and know the location of the special needs shelter closest to you

PERSONAL HEALTH

- Prepare a list** of your family's doctors' names and contact information
- For pets** that require specific medications, have a 30-day supply on hand
- Include a list of **personal medical conditions** for appropriate family members in case of emergency
- Have a 30-day supply of any **prescription medications** you or your family requires

HOMEBASE PLANNING

- Bottled water** or purified drinking water is a must for drinking, cooking, brushing teeth, etc. You need at least 1 gallon per person, per day.
- Supply of canned food** or ready-to-eat foods like peanut butter. Have a manual can opener on hand. Check expiration dates and rotate stock as needed.
- For infants,** have a supply of ready-to-eat formula, sanitized bottles, and nipples. Breast feeding should continue.
- A battery or hand crank radio** keeps you informed about road closures, storm surge, and mandatory evacuations.
- Have a **fully-charged cell phone** and other electronic devices you may need.
- Battery-powered **flashlights or lanterns**, plus extra batteries for each.
- Have a battery-powered **carbon monoxide (CO)** alarm installed to prevent CO poisoning.

Lista de Verificación Previa a la Tormenta



SI DEBE EVACUAR

- Tenga implementado un plan** de evacuación. Conozca la ubicación de su refugio público para evacuaciones más cercano
- Guarde algo de dinero en efectivo** y papeles importantes, como pólizas de seguro, en un sobre o contenedor impermeable
- Cargue la batería de su teléfono celular** y cualquier otro dispositivo electrónico que pueda necesitar
- Lleve una muda de ropa:** equipamiento para la lluvia, elementos de aseo personal, bolsas de dormir, mantas, almohadas, libros y todo lo necesario si tiene necesidades alimentarias especiales
- Llene su automóvil con combustible** tan pronto como sea posible. Los cortes de energía evitarán que los surtidores de gasolina funcionen
- ¿Tiene una mascota?** Asegúrese de que su refugio la acepte. Tenga preparado una correa y un collar, alimento y agua para dos semanas, recipientes y medicamentos, junto con los registros veterinarios. En el caso de los gatos, piedras sanitarias y un contenedor adecuado.
- Los refugios para personas con necesidades especiales** están destinados a personas discapacitadas o que requieren atención médica que excede los primeros auxilios básicos. Asegúrese de estar preregistrado y de conocer la ubicación del refugio para necesidades especiales más cercano a usted

SALUD PERSONAL

- Prepare una lista** con los nombres de los médicos de su familia y su información de contacto
- Para las mascotas** que requieran medicamentos específicos, tenga a mano un suministro para 30 días
- Incluya una lista de las **afecciones médicas personales** de los familiares pertinentes en caso de emergencia
- Tenga un suministro para 30 días de cualquier **medicamento recetado** que usted o su familia necesite

PLANIFICACIÓN BÁSICA PAR EL HOGAR

- El agua envasada** o el agua potable purificada son indispensables para beber, cocinar, lavarse los dientes, etc. Necesita al menos 1 galón por persona por día
- Supply of canned food** Suministro de alimentos enlatados* o alimentos listos para comer, como mantequilla de maní. Tenga a mano un abrelatas manual. Controle las fechas de vencimiento y rote lo que tenga almacenado según sea necesario
- Para los bebés,** tenga un suministro de fórmula lista para consumir, y biberones y tetinas esterilizados. Deberá continuar amamantando
- Una radio a batería o a manivela lo mantendrá** informado sobre cierres de carreteras, marejadas y evacuaciones obligatorias
- Su teléfono celular y cualquier otro dispositivo electrónico que pueda necesitar deberá estar **completamente cargado**
- Deberá tener linternas o lámparas a batería** además de baterías adicionales para cada una
- Tener una alarma de **monóxido de carbono (CO)** a batería instalada para prevenir la intoxicación por CO